



SANDUNGA

Restaurante & café



ENVIO A DOMICILIO

 55 5842 9097

 56 3114 9655

 CALLE BLAS CORRAL MZ. 12 LT. 10, COL. ASUNCIÓN, TLÁHUAC.

FRUTAS

COCTEL DE FRUTAS

Fruta fresca del día, acompañada de yogurt, miel y granola.

CHICO	\$60
MEDIANO	\$80
GRANDE	\$110



ENSALADAS

MIXTA

Plato de ensalada fresca de verduras combinado con frutas de día.

CHICA	\$75
MEDIANA	\$85
GRANDE	\$95



MIXTA CON PROTEINA

Ensalada fresca de verduras combinado con frutas del día más una porción de proteína: atún, carne o pollo.

CHICA	\$85
MEDIANA	\$100
GRANDE	\$120



VERDE

Ensalada fresca de verduras, base lechuga, pepino, jitomate y espinacas.

CHICA	\$75
MEDIANA	\$85
GRANDE	\$95



VERDE CON PROTEINA

Ensalada fresca de verduras base lechuga, pepino, jitomate y espinacas, más una porción de proteína: atún, carne o pollo.

CHICA	\$85
MEDIANA	\$100
GRANDE	\$120



FRUTOS ROJOS

Ensalada a base de lechuga, espinacas, fresas, moras, arándanos y ajonjolí tostado.

CHICA	\$85
MEDIANA	\$95
GRANDE	\$110



CLUB SANDWICH

Emparedado con pan integral relleno de proteína a elegir con queso manchego gratinado y guarnición de ensalada mil islas.

Por \$15 más cambia tu ensalada por papas.

PECHUGA ASADA\$100

JAMÓN DE PAVO\$100

ATÚN\$100

PECHUGA EMPANIZADA\$110



ENCHILADAS

VERDES\$80

3 piezas de tortillas rellenas de pollo bañadas en salsa verde.

VERDES GRATINADAS\$100

3 piezas de tortillas bañadas en salsa verde rellenas de pollo, gratinadas con queso manchego.

SUIZAS\$100

3 piezas de tortillas de harina rellenas de pollo en salsa de jitomate, gratinadas con queso manchego.

ENFRIJOLADAS\$100

3 piezas de tortillas bañadas en salsa de frijol.

ENMOLADAS\$100

3 piezas de tortillas rellenas de pollo bañadas en mole especial de la casa.

POBLANAS\$100

Tortilla de maíz rellena de pollo bañada en una salsa poblana y gratinadas.



❧ MOLLETES ❧

Crujiente pan con frijoles, relleno a legir y queso manchego con guarnición de pico de gallo.

CLÁSICOS	\$55
Q. Manchego y Frijoles.	
JAMÓN	\$60
Jamón, Q. Manchego y Frijoles.	
LIGEROS	\$65
Frijoles, Q. Panela.	
CHAMPIÑONES	\$70
Champiñones salteados con Pimiento, Cebolla, Q. Panela y Frijoles.	
LONGANIZA	\$70
Q. Oaxaca, Frijoles, Longaniza y Aguacate.	
PECHUGA ASADA O EMPANIZADA	\$80
Q. Manchego y Frijoles.	
HAWAIANOS	\$70
Piña, Jamón y Q. Mozzarella.	
CARNES FRÍAS	\$85
Q. Manchego, Frijoles, Salchicha, Tocino y Jamón.	

❧ SINCRONIZADAS ❧

Tortillas de harina relleno a elegir y queso manchego con guarnición de pico de gallo.

SENCILLA	\$70
SALCHICHA	\$75
LONGANIZA	\$75
HAWAIANA	\$75



ANTOJITOS

TACOS DORADOS\$80

Pollo, Queso o Frijol; con guarnición verde.

TACOS AHOGADOS\$80

Pollo, Queso o Frijol, bañados en salsa verde.

PAPAS A LA FRANCESA\$55

HAMBURGUESA HAWAIANA\$85

Acompañada con una porción de papas.

HOT DOG CLÁSICO\$65

Dos piezas

BURRITO

Tortilla de Harina, Frijoles, Q. Manchego, Q. Oaxaca, acompañados de Pico de Gallo o Salsa de la Casa.

ALAMBRE\$95

PECHUGA\$75

CAMPECHANO\$95

TORTAS

JAMÓN\$50

SALCHICHA\$55

PECHUGA\$55

PECHUGA EMPANIZADA\$60

MILANEZA DE RES\$60



❧ HUEVOS AL GUSTO ❧

CON JAMÓN\$75

Huevos revueltos con jamón.

A LA MEXICANA\$75

Huevos revueltos con jitomate cebolla y chile.

RANCHEROS\$75

Huevos estrellados con una tortilla abajo, bañados con salsa verde o roja.

AL ALBAÑIL\$75

Huevo en torta con cubos de queso, bañados en salsa verde.



❧ OMELETTE ❧

ESPINACAS CON QUESO.....\$85

Tortilla de huevo relleno de espinacas con queso manchego.

CHAMPIÑONES\$85

Tortilla de huevo relleno de champiñones con queso manchego.

JAMÓN\$85

Tortilla de huevo relleno de jamón con queso manchego.

VEGETARIANO\$85

Tortilla de huevo relleno de vegetales salteados.



❧ CHILAQUILES ❧

Tortilla remojada en salsa verde o roja, acompañados con crema, queso y cebolla.

SENCILLOS\$70

CON CARNE DE RES\$105

CON POLLO\$95

CON ENSALADA\$110

Chilaquiles con ensalada mixta

CON ENSALADA Y POLLO\$120

Chilaquiles con ensalada mixta y pollo.

CON ENSALADA Y CARNE\$140

Chilaquiles con ensalada mixta y carne.

CON PECHUGA EMPANIZADA\$105

Chilaquiles con ensalada mixta y pechuga empanizada.

CON MILANEZA DE RES\$120

Chilaquiles con ensalada mixta y milaneza de res.



☺ BEBIDAS CALIENTES ☺

Elige leche de tu preferencia: Deslactosada o Clásica.

	MEDIANO	GRANDE
CAFÉ AMERICANO	\$40	\$45
CAFÉ TRADICIONAL (Refil)	\$25	
MACHIATO	\$40	
CAFFÉ LATTE	\$45	
CAFÉ IRLANDÉS	\$85	
CAFÉ CON LECHE	\$45	
TÉ CHAÍ	\$50	
MATCHA	\$50	
CHOCOLATE CALIENTE	\$45	
LATTE RED VELVET	\$60	



ESPRESSOS

· ESPRESSO SENCILLO	\$35
· ESPRESSO DOBLE	\$45

CAPUCHINO

· CAPUCHINO CLÁSICO	\$45	\$55
· CAPUCHINO CON SABOR	\$55	\$65

Crema irlandesa, Vainilla, Avellana, Almendra Chocolate Blanco, Nutela, Cajeta, Coco, Menta, Amaretto, Moka, Caramelo.

· CAPUCHINO BAILEYS	\$85
· CAPUCHINO LICOR 43	\$85
· CAPUCHINO KALÚA	\$80
· CAPUCHINO ROMPOPE	\$85



TISANAS\$50

- PONCHE DE GUAYABA
- FRESA - KIWI
- MANZANA - ARÁNDANO
- MORAS
- MARACUYÁ
- COCO - MANGO



TÉ\$30

- LIMÓN
- CANELA MANZANA
- HIERBABUENA
- MANZANILLA
- TÉ VERDE



❧ CARNES ❧

CARNE ASADA\$95

Filete de carne asada con guarnición de ensalada verde, nopal asado, frijoles refritos y totopos.

MILANEZA DE RES\$110

Filete de carne empanizada con guarnición de ensalada verde, nopal asado, frijoles refritos y totopos.

PECHUGA AL GRATIN\$95

Pechuga asada gratinada con queso manchego, con guarnición de ensalada mixta, frijoles refritos y totopos.

PECHUGA ASADA\$95

Pechuga asada a la plancha, con guarnición de ensalada mixta, frijoles refritos y totopos.

PECHUGA EMPANIZADA\$95

Pechuga empanizada, con guarnición de ensalada mixta, frijoles refritos y totopos.

PECHUGA RELLENA\$110

Pechuga rellena de jamón con queso o espinacas o champiñones; puede ser asada o empanizada.

PECHUGA AL AJILLO\$95

Pechuga asada condimentada con ajo , perejil y aceite de olivo con guarnición mixta frijoles y totopos.

BISTEC A LA MEXICANA\$110

Fajitas de bistec de res con jitomate , cebolla ,chile , frijoles y totopos.



BEBIDAS FRIAS

CAPUCHINO ICE	\$50
CHOCOLATE	\$50
CAFÉ FRIO	\$40
LATTE ICE	\$45
LIMONADA O NARANJADA Mineral o Natural.....	\$40
TISANA	\$55
TÉ	\$35
AGUA MINERAL Hielo, Limón y Sal.	\$40
CHAI	\$50
MATCHA	\$50
AFFOGATO	\$70

FRAPPE ´S

· FRAPUCHINO	\$55
· FRAPPE CON SABOR	\$65
Oreo, Chocolate oscuro, Vainilla, Horchata, Mazapan, Moka, Nutella, Chocolate blanco, Cajeta, Crema Irlandesa, Caramelo, Coco y Menta.	

FRAPPE ´S SANDUNGA

· FRAPUCHINO MOKA
· FRAPPE DE MATCHA
· FRAPPE DE CHAI
· FRAPPE DE TARO
· FRAPPE DE YOGURTH FRUTAL

· FRAPPE FERRERO
· FRAPPE PAY DE LIMÓN
· FRAPPE BAILEYS

FRAPPE ´S FRUTALES

· FRESA
· MANGO
· MANGO CON CHAMOY
· DURAZNO
· FRESAS CON CREMA



SODAS ITALIANAS.....

· MANZANA
· ARÁNDANO
· UVA
· FRESA
· KIWI
· MANDARINA
· DURAZNO
· MORA AZUL Agrega Perlas Popping por \$12



SMOTHIES

· FRESA
· VAINILLA
· OREO
· DURAZNO
· MANGO
· CAPUCHINO
· CHOCOLATE



MALTEADAS

· FRESA
· VAINILA
· OREO
· DURAZNO
· MANGO
· CAPUCHINO
· CHOCOLATECO DE SABOR



OTRAS

LECHE	\$30
JUGO DE NARANJA	\$40
JUGO COMBINADO	\$45
JUGO VERDE	\$40
LICUADO	\$40
LIMONADA	\$35
NARANJADA	\$35
AGUA DE FRUTA 2 LT	\$50
AGUA DE FRUTA 1 LT	\$35
AGUA DE FRUTA INDIVIDUAL ...	\$25

❧ MENÚ INFANTIL ❧

PECHUGA EMPANIZADA\$65

Pechuga empanizada acompañada con guarnición de ensalada mixta o fruta

CARNE ASADA\$65

Pechuga empanizada acompañada con guarnición de ensalada mixta o fruta.

SALCHIPULPOS\$60

Salchichas fritas acompañadas con guarnición de ensalada mixta o fruta.

SINCRONIZADA\$60

Una pieza de sincronizada.

HOT CAKE\$60

Una pieza de de Hot Cake.acompañada con guarnición de fruta.

*Todo el menú infantil viene con jugo embotellado.



❧ POSTRES ❧

DURAZNOS CON CREMA\$70

FRESAS CON CREMA\$70

HOT CAKES\$65

PAN FRANCÉS\$65

CHEESECAKE\$60

❧ EXTRAS ❧

ORDEN DE PAPAS\$55

ORDEN DE CHURROS\$30

CHILAQUILES EXTRA\$25

CREMA\$20

QUESO\$20



*Todo ingrediente extra tiene costo adicional.